Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

Магия вкуса

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Тобольковская СОШ

МЕНЮ 7 день
Дети 1-3 лет
«24» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8,79**	**9,85**	**39,25**	**293,96**
Сырник из творога с повидлом	**50/10**				
Каша молочная пшеничная	**150**	**2,31**	**2,36**	**12,50**	**108,38**
Чай с молоком	**150**	**2,27**	**1,02**	**6,09**	**30,14**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Второй завтрак		**0,11**	**0,08**	**6,10**	**26,04**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**150**	**0,11**	**0,083333**	**6,1**	**26,04**
Обед		**16,20**	**19,23**	**70,18**	**495,05**
Салат " Витаминный"	**40**	**0,61**	**1,24**	**2,45**	**23,78**
Уха детская	**150**	**4,45**	**6,59**	**5,69**	**110,12**
Плов с птицей	**160**	**8,48**	**10,98**	**30,84**	**209,30**
Напиток из кураги	**150**	**0,65**	**0,03**	**10,36**	**52,41**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**12,38**	**12,35**	**34,35**	**290,1**
Шанежка с картофелем	**50**	**6,58**	**7,35**	**24,75**	**182,1**
Молоко кипяченое	**200**	**5,8**	**5**	**9,6**	**108**
Итого:		**37,48**	**41,51**	**149,88**	**1105,16**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____